

今治しまなみスポーツクラブ(しまなみサークル)

参加者募集

| | 開催場所 | 曜日 | クラス | 対象 | 時間 | 募集人数 | 受講料 | |
|----|---------|-----------------|------------------------|------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 | 市営中央体育館 | 火 | 親子でリズム遊び | 1・2歳児(R3.4.1~R5.3.31生) | 9:40~10:20 | 親子6組 | 700円/回 | |
| 2 | | 火 | ヨガセラピー (体と心を整える) | 一般 | ※9:20~10:20 | 25人 | 3,300円(月3回) | |
| 3 | | | | | 10:40~11:40 | 25人 | | |
| 4 | | | | | ※18:30~19:30 | 15人 | | |
| 5 | | | | | 19:45~20:45 | 15人 | | |
| 6 | | 火 | エアロビクス | 一般 | 10:00~10:55 | 10人 | 3,000円/月 | |
| 7 | | 火 | チェアエクササイズ | 一般 | 11:00~11:55 | 10人 | | |
| 8 | | 水 | ジュニアバドミントンスクール | 小学生 | 18:00~19:30 | 5人 | 3,000円(10回) | |
| 9 | | 水 | 昌英書道会 | 一般 | 10:00~12:00 | 20人 | 3,000円/月 | |
| 10 | | 水 | ZUMBA® | 一般 | 12:00~12:45 | 20人 | 700円/回 | |
| 11 | | 水・金 | 今治卓球愛好会 | 一般 | 9:30~12:00 | 20人 | 100円/回 | |
| 12 | | 水 | リフレッシュ健康(水) | 中高年男女 | 10:00~11:15 | 10人 | 1,500円(月3回) | |
| 13 | | 金 | リフレッシュ健康(金) | | | 20人 | | |
| 14 | | 木 | 今治しまなみ新体操クラブ | 3歳~小学6年生 | 16:45~18:00 | 25人 | 3,500円/月 | |
| 15 | | 木 | エアロビクス | 一般 | 9:30~10:25 | 10人 | 3,000円/月 | |
| 16 | | 木 | ウォーミングアップ+アロマリンパコース | 一般 | 10:30~11:25 | 10人 | 4,000円/月 | |
| 17 | | 木 | HULA STUDIO KEI・pilina | 子どもから大人まで | 19:30~20:30 | 10人 | 1,000円/回 | |
| 18 | | 木 | 太極拳 | 一般 | 18:40~19:50 | 25人 | 3,100円/月 | |
| 19 | | 木 | 詠春拳 えいしゅんげん | 一般 | 20:00~21:00 | 15人 | | |
| 20 | | 木 | ZUMBA® | 一般 | 18:30~19:15 | 20人 | 700円/回 | |
| 21 | | 金 | | | | 19:45~20:30 | | 20人 |
| 22 | | 金 | ウェーブリングヨガ | 一般 | 18:30~19:30 | 20人 | | |
| 23 | | 金 | アロハポニモイハワイアンフラスタジオ | 一般 | 10:00~11:00 | 15人 | 1,100円/回 | |
| 24 | | 金 | Hip Hop Dance | 年長~小学6年生 | 16:45~17:45 | 20人 | 2,500円/月 | |
| 25 | | 朝倉B&G 海洋センター | 火 | 健康バドミントン教室 | 小学生からシニアまで | 18:30~20:30 | 10人 | 週2回 3,500円/月 |
| 26 | | | 水 | | | 10:00~12:00 | 10人 | |
| 27 | | | 金 | | | 18:00~20:00 | 10人 | 週1回 2,300円/月 |
| 28 | | | 日 | | | 17:30~19:30 | 15人 | |

※特に自律神経に働きかける内容です。

■その他 ・定員に満たない場合は開講しない場合があります。

■問合先 NPO法人 今治しまなみスポーツクラブ
(市営中央体育館)
TEL 0898-24-2351

詳細はホームページを確認ください。



今治しまなみ
スポーツクラブ

いけばな親子教室ひまわり

- 日時 5月~令和7年1月(全9回)
毎月第3土曜日 10:30~11:30
- 場所 中央公民館
- 対象 小学生、中学生と保護者
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料 ※花代実費必要(650円程度)
- 持参物 ハンドタオル(道具類貸し出し可)
- 申込先 5月2日(休)までにファクスかショートメールで
①氏名 ②学校名・学年 ③保護者氏名 ④住所・
電話番号を記入の上、ひのきまで
TEL 090-4973-8999
FAX 0898-25-2351

第27回 今治市民のまつり「おんまく」
踊り連募集説明会

今年の「おんまく」踊り日時、会場、ルールなどの説明を行います。

- 日時 4月12日(金) 19:00~
- 場所 今治商工会議所 3階研修室
- 持参物 参加要項、筆記用具
※参加要項は、おんまくのホームページからダウンロード印刷して持参ください。(必要な方には当日配布も可能)
- 問合先 今治商工会議所
TEL 0898-23-3939



おんまく