

水泳サークル



クラス	曜日	時間	対象	定員	受講料	保険料
子ども初級	水	16:00～16:45	年少～ 小学3年生	10名	4,500円/月 (入場料込み) 体験1回無料	初回のみ 別途保険料がかかります。 中学生以下：800円 高校生以上：1,850円 65歳以上：1,200円
子ども中級		17:00～18:00	小学1～6年生	10名		
一般		11:00～12:00	成人	6名	5,000円/月 (入場料込み) 体験1回無料	

☆子ども初級クラス…水慣れ～背面キックまでできるように楽しみながら泳げるようになります♪



☆子ども中級クラス…4泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）のマスターを目指します！

☆一般クラス …体力を向上させ基本的な泳力を身に付けます。運動不足解消にも最適です。



水泳は生涯スポーツです！
心身ともに健康な身体づくりをしましょう♪



場 所：朝倉B&G海洋センター 上屋付プール

講 師：柳瀬 光沙

持参物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル



4/25(火)10時より申込開始！ (朝倉B&G海洋センター窓口のみ)

【お問合せ】朝倉B&G海洋センター TEL (0898) 56-3466