

# 大人 しまなみサークル 参加者募集

詳細は今治しまなみスポーツクラブ HPにも掲載しています

サークル・講師名	曜日	時間	対象	場所	受講料	定員	持参物	問合せ先
ママのためのフィットネスサークル <b>ママフィット</b> (竹中 由梨)	第4月曜	9:30~10:30	楽しくからだを動かしたい女性 (お子様連れOK)	中央体育館 多目的室	初回登録費300円 5月のみ1回500円 6月以降は1回1650円	—	タオル・飲み物 ヨガマット	090-1329-5212(竹中) ✉info@arrowmom.jp LINE ID:studiolily
<b>ヨガ自主クラブ</b> (塩路 法子)	火	★9:20~10:20 10:40~11:40	成人	中央体育館 第1格技室	3,000円(月3回) ※4回4,000円 ※2回2,000円 体験1回無料	30名	ヨガマット 動きやすい服装 飲み物	日程を中央体育館 (24-2351)に確認後、 体験にお越しく下さい。
		★18:30~19:30 19:45~20:45		中央体育館 多目的室		20名		
<b>リフレッシュ健康体操</b> (明比 君江)	水	10:00~11:15	中高年 男女	中央体育館 第2格技室	1,000円/月3回 体験無料	60名	タオル・飲み物 シューズ ヨガマット	中央体育館(24-2351)へ 日程を確認後、 体験にお越しく下さい
<b>気持ち良い健康 バドミントン教室</b> (黒光 律子)	水	10:30~12:00	小学生から シニアまで	中央体育館 アリーナ	全10回 65才未満/4500円 65歳以上・ 中高生/3500円 小学生/2,000円	30名	タオル・シューズ ラケット・水分	090-2897-5577(黒光) ✉9632709@gmail.com LINE ID:kuro7708
	金	18:00~19:30						
<b>太極拳</b> (宇都宮 由美)	木	18:40~19:50	一般	中央体育館 第2格技室	3,100円/月 体験無料	30名	タオル・飲み物 底の薄い靴 (素足でもよい)	090-9458-3513 (宇都宮) ✉fuu.kenbuyo@gmail.com
<b>詠春拳</b> (宇都宮 由美)	木	20:00~21:00	一般	中央体育館 第2格技室	3,100円/月 体験無料	20名	タオル・飲み物 底の薄い靴 (素足でもよい)	090-9458-3513 (宇都宮) ✉fuu.kenbuyo@gmail.com
<b>ZUMBA®</b> (吉原 幸栄子)	木	18:30~19:20	一般	中央体育館 多目的室	700/回 体験700円	15名	水分・シューズ 動きやすい服装	中央体育館(24-2351)へ お問い合わせください
	金	19:40~20:30						
<b>ウェーブリングヨガ</b> (吉原 幸栄子)	金	18:30~19:30	一般	中央体育館 多目的室	700円/回 体験700円	15名	マット 動きやすい服装	中央体育館(24-2351)へ お問い合わせください
<b>今治卓球クラブ</b> (矢野 正彦)	火・木	18:00~19:30	卓球教室(夜間)に 参加されていた 方・初心者OK	中央体育館 アリーナ	200円/回 体験1回200円	15名	タオル・飲み物 シューズ・ラケット	中央体育館(24-2351)へ 日程を確認後、 体験にお越しく下さい
<b>HULA STUDIO KEI・pilina</b> (平原 敬子)	木	19:30~20:30 初心者コース	子どもから大人 まで	中央体育館 多目的室	1,000円/回 体験無料	—	Tシャツ・スカート (スカート貸出あり)・水	090-5273-4834 (平原)
		20:30~21:30						
<b>アロハポニモイ ハワイアンフラスタジオ</b> (村上 成子)	金	11:00~12:00	どなたでも	中央体育館 多目的室	1,100円/回 体験無料	15名	スカート	中央体育館(24-2351)へ日程を 確認後、体験に動きやすい服装 でお越しく下さい

## 子ども

サークル・講師名	曜日	時間	対象	場所	受講料	定員	持参物	問合せ先
<b>親子でリズム遊び</b> (丹下 敦子)	火	9:40~10:20	1・2歳児 2018.4.1~2020.3.31	中央体育館 多目的室	600円/回 体験1回500円	親子 10組	フェイスタオル 上履き不要(裸足)	中央体育館(24-2351)へ お問い合わせください
<b>今治しまなみ新体操クラブ</b> (池田 英子)	木	16:45~18:00	年中~小学生 (一部中学生も含む)	中央体育館 アリーナ	3,000円/月 体験無料	50名	運動ができる服装 マスク・ボール 水分補給できるもの	090-5917-4523 (池田) ✉ehime.maikarg07.07@gmail.com
<b>Hip Hop Dance</b> (浅野 亜李紗・明比 君江)	金	16:45~17:45	年長~ 小学6年生	中央体育館 多目的室	2,000円/月 体験無料	30名	タオル・飲み物 シューズ	中央体育館(24-2351)へ日程を 確認後、体験にお越しく下さい。 ✉jpe705@ezweb.ne.jp
<b>キッズチアリーディング チームLOVENS</b> (山本 麗菜)	土	9:00~11:00 イベントや大会前は 時間延長、土曜以外有	小学1~3年	中央体育館 第2格技室	3,000円/月 体験無料 用具・大会参加費 など別途費用あり	40名	動きやすい服装 シューズ 飲み物・タオル	✉imabari.cheer.lovens@gmail.com
<b>ジュニアバドミントン スクール</b> (村上孝蔵・渡部眞三)	水	18:00~19:30	ジュニア 保護者参加OK	中央体育館ア リーナ	全10回 3,000円	10名	室内シューズ ラケット (ラケット貸出有)	090-2897-5566(村上) 5/12からスタートします
<b>体育教室</b> ・年少 ・バンビ(年中年長) ・キッズ(小学1~6年)  (カワイ体育教室専任講師)	火	16:00~16:50	バンビ	中央体育館 第2格技室	4,700円/月 体験無料	15名 程度	タオル・お茶 室内シューズ (裸足可)	中央体育館(24-2351)へ 日程を確認後、 体験にお越しく下さい。
		17:00~17:50	キッズ			10名程度		
	金	15:15~16:05	年少	中央体育館 第2格技室				
		16:10~17:00	バンビ					
	水	16:10~17:00	バンビ	朝倉B&G 海洋センター				
		17:05~17:55	キッズ					
木	16:00~16:50	バンビ	大西体育館					
	17:00~17:50	キッズ						