

## トレーニング室ご利用前のチェックリスト

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、以下の内容についてご協力をお願いいたします。

### ◎利用者の皆様へご利用上のお願い

- 入館前にご自身で検温等のヘルスチェックをしてお越してください。
- 発熱のある方、体調のすぐれない方はご利用できません。
- ご利用時はマスクの着用をお願いいたします。
- 入退室時の手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- マシン、器具のご使用前後は都度、消毒による清掃をお願いいたします。
- ご利用時は、隣人との間隔は最低2mの確保をお願いいたします。
- お客様同士での会話等は極力お控えください。

### ◎ご利用上の制限事項

- 3密をさけるため、入室者は○名までの制限をいたします。
- 3密をさけるため、マシン・器具の使用制限をいたします。
- ご利用時間は原則90分までとさせていただきます。ただし、入室制限を超えていない場合は継続利用していただけます。
- シャワー・更衣室ロッカーの使用は当面の間禁止とさせていただきます。

上記内容に全て同意しトレーニング室に入室いたします。

令和 年 月 日 ( ) 時 分

受付番号

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 才

住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

◎ご提供いただいた個人情報については、施設において新型コロナウイルスの感染者が発生した際の接触者特定の目的のため以外に使用することはありません。