スポーツくじ

この広報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて発行されています

私たちは今治市民に対してスポーツ振興に関する事業を行い、青少年の健全育成及び
今治市民の健康増進に寄与することを目的と私たちはしています。

Enjoy SPORTS!

Vol.4
2020.03.31

For development of Imabari-shi, I wrestle so that people living there again can live a richer life.

今治しまなみスポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club

JFAアカデミー今治

JFAアカデミー今治でも、新型コロナウイルス感染症対策を受け、朝倉中学校が休校となり、
予定していた活動を中止、または、規模を縮小して実施しました。その行事をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策を受け、掲載を予定していた
イベントなどが中止となったため、内容を変更しました。

01 2020.3.1(日) 卒校試合

毎年、3年生最後の試合として昨年はFC今治レディースに来ていただき、実施しました。
今回は、アカデミー内での実施となり、紅白戦を実施。それぞれの想いのこもった試合となりました。

02 2020.3.1(日) 成果発表

本来であれば、学校の先生や地域の方々にも集まって
いただき実施していましたが、
今回は、アカデミー生と保護者のみでの開催となりました。
1.2年生は1年間を、3年生は3年間の振り返りを行い、
できたこと、できなかったことなど、成果を発表しました。
グループごとに準備を行い、それぞれ工夫された発表がみられました。

03 2020.3.17(火) 卒校式中止

3月17日に予定していた3期生の卒校式の開催を中止しました。しかし、3期生の新たな門出を祝福するために、
寮内にて選手・保護者・スタッフのみの小規模での送る会を行いました。3期生10名は、3年前の入校式で行った決意表明と同じテーマで、
改めてこれからに向けての決意を発表。3年間、それぞれの言葉の意味を考え続けた想いや、これから進む新たなステージ、
また夢に向かって、ひとりひとり自分の言葉で誓いました。

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の対策として、今治市内のスポーツ施設では、トレーニングルームの利用中止、教室の休講などの措置を実施しています。施設利用者や教室受講者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

さて、屋外での運動について、文部科学省のホームページにありました。手軽にできる運動について、紹介させていただきますので、ぜひ検索してみてください。

少しでも早く、スポーツや運動が今まで通り実施できるようになることを祈っています。

1 【校庭開放を通じた子供の運動機会の確保】

New 屋外で安全に行える運動例（小学生）

運動不足にならないように、安全に気を付けて屋外で運動をしましょう

遊具などを使った運動

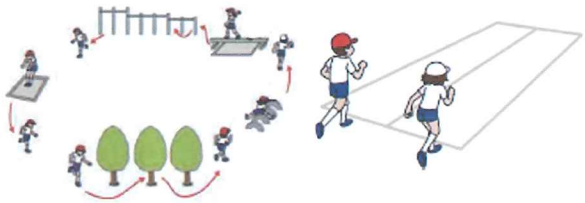
使い方のきまりを守って運動しましょう

なわとび

いろいろなとび方をしましょう

走る運動

コースを工夫して長く走りましょう　短いきょりを全力で走りましょう

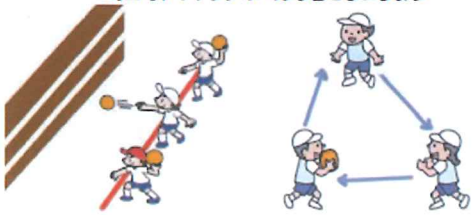


竹馬や一輪車などに乗る運動

長く乗ったり、遠くまで進んだりしましょう

ボールを使った運動

的当てやキャッチボールなどをしましょう



注 意

- **多くの人が集まるような運動はしないようにしましょう。**
- **用具や遊具を使う場合は、消毒液があれば消毒してから使うようにしましょう。**
- **友達との用具の使い回しは、できるだけ、さけるようにしましょう。**
- **運動をする前や運動をした後は、手洗いやうがいなどをしましょう。**

＊スポーツ庁／子供の運動あそび応援サイト
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html
＊(公財)日本レクリエーション協会／おうちの中で楽しめる運動・あそび～シニア向け～
https://www.recreation.jp/asobi/articles/11
＊(公財)日本レクリエーション協会／おうちの中で楽しめる運動・あそび～子ども向け～
https://www.recreation.jp/asobi/articles/10

スポーツを通じて、豊かに
NPO法人今治しまなみスポーツクラブ
〒794-0026　愛媛県今治市別宮町6丁目2-2(市営中央体育館内)
TEL(0898)24-2351　FAX(0898)24-1651
受付時間／平日9:00～19:30・土日祝日9:00～17:00

スポーツくじ
toto BIG
スポーツは育てることができる。
スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。