2019年度

第2期短期教室 受講生募集

初心者大歓迎
体験無料

※ 体験は1教室につき1人1回限りとなります

ダイエット
健康
体力づくり

年齢性別問わず
どなたでも！

※ 募集対象は高校生以上です

楽しく運動
試合形式も！

【申込期間】
- 中央教室、テニス教室　8/6（火）10：00～　※平日は19：30、土日祝日は17：00まで
- 波方教室　8/20（火）9：00～8/26（月）21：00
- 菊間教室　8/20（火）9：00～8/25（日）19：30
- 玉川教室　8/26（月）9：00～8/30（金）17：00　※8/26のみ19：00まで

※申込期間が終了しても、教室に空きがある場合は申込み可能です。

【　対象　】 高校生～一般の方
【開講時期】 2019年 9月～（全10回開催）
【　受講料　】 3,000円（65歳以上2,000円）

先着順です

詳細は8/1号の
今治市広報を
ご覧ください

曜日	教室	時間	時間	開催期間（全10回予定）	第3期開催期間
中央教室		**申込み・問合せ先　市営中央体育館　☎0898-24-2351**			
火	バレー・ソフトバレー（火・午前）	10:00～11:45	50	9/10～12/3	1～3月（全10回）12/1広報掲載予定
	卓球（火・夜間）	18:00～19:30	50	9/3～11/26	
	引き締めエアロ	18:30～19:25	50	9/3～11/19	
水	リフレッシュ健康　しっかり（水）	9:20～10:35	70	9/4～11/20	
	卓球（水・午前）	10:00～11:45	50	9/11～11/27	
	バドミントン（水・午前）	10:00～11:45	50	9/11～11/27	
	リフレッシュ健康　ゆったり（水）	10:45～12:00	70	9/4～11/20	
	バドミントン（水・夜間）	18:00～19:30	50	9/4～11/6	
	中高年体力つくり(水)	18:00～19:30	50	9/4～11/6	
木	バレー・ソフトバレー（木・午前）	10:00～11:45	50	9/12～11/21	
	卓球（木・夜間）	18:00～19:30	50	9/5～11/7	
金	リフレッシュ健康　しっかり（金）	10:00～11:15	70	9/6～11/22	
	卓球（金・午前）	10:00～11:45	50	9/6～11/8	
	バドミントン（金・午前）	10:00～11:45	50	9/6～11/29	
	バドミントン（金・夜間）	18:00～19:30	50	9/13～11/22	
	中高年体力つくり(金)	18:00～19:30	50	9/13～11/22	
テニス教室		**申込み・問合せ先　市営中央体育館　☎0898-24-2351**			
火	ソフトテニス（桜井スポーツランド）	10:00～11:30	30	9/24～12/3	1～3月予定
水	硬式テニス（富田テニスコート）	13:00～14:30	30	9/4～11/6	
玉川教室（グリーンピア玉川）			**申込み・問合せ先　☎0898-55-4656**		
水	ストレッチ（玉川）	18:00～19:30	40	9/4～11/6	1～3月予定
木	ストレッチ＆ピラティス（玉川）	13:30～14:30	25	9/5～11/14	
波方教室（波方公園運動場武道場）			**申込み・問合せ先　☎0898-41-9605**		
火	リフレッシュ健康（波方）	10:00～11:15	60	9/3～11/12	1～3月予定
菊間教室（菊間緑の広場公園運動場総合体育館）			**申込み・問合せ先　☎0898-54-5730**		
水	バドミントン（菊間）	19:30～21:30	30	9/4～11/6	1～3月予定

【問合せ先】今治しまなみスポーツクラブ（市営中央体育館）　☎ 0898-24-2351
HP　http://www.imabari-shimanami-sportsclub.org/

フォロー、いいね！
お願いします☺

今治しまなみスポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club