













今治しまなみスポーツクラブ 通年教室 受講生募集

体験無料♪

体験は1教室につき、お1人様1回限りです。

■健康・ヨガ・エアロビクス・ストレッチ・ダンス

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他	
ヨガ健康 	火	9:20~10:20	3,000/月	40	高校生以上		
ナイトヨガ 	火	18:30~19:30	3,000/月	25	高校生以上		
シェイプアップエクササイズ (火)	火	10:00~10:55	2,500/月	50	高校生以上		
だれでもかんたんエクササイズ&ストレッチ	火	11:05~12:00	2,500/月	20	高校生以上		
シェイプアップエクササイズ (木)	木	9:30~10:25	2,500/月	50	高校生以上		
ZUMBA® 	水	13:15~14:15	3,000/月	30	高校生以上		
ZUMBA®(ナイト) 	木	18:30~19:30	3,000/月	30	高校生以上		
	金	19:45~20:45	3,000/月	30	高校生以上		
体幹バランス 5月~	(初級)	火	13:15~14:15	3,000/月	20	高校生以上	新規教室
	(中級)	火	14:25~15:25	3,000/月	20	高校生以上	新規教室
ナイトストレッチ&ピラティス	水	19:20~20:20	3,000/月	30	高校生以上		
ママのゆるトレ ★子連れ参加可	水	10:00~11:00	700/回	15	高校生以上		
コリほぐしアロマストレッチ	木	10:35~11:30	3,500/月	20	高校生以上		
ウェーブリングストレッチ&ヨガ	金	18:30~19:30	3,000/月	30	高校生以上		
太極拳	木	18:40~19:50	3,000/月	40	高校生以上		
ハワイアンフラ 	PM	木	19:40~20:40	3,000/月	30	高校生以上	
	AM	金	10:00~11:00	3,000/月	30	高校生以上	

■文化

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他
書道ペン習字	水	10:00~11:40	2,000/月	25	高校生以上	

■子ども☆

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他	
親子でリズム遊び 	ひよこ	火	9:30~10:30	700/回	12	H29. 4. 1~H30. 3. 31生まれ	月1回
	うさぎ	火	9:30~10:30	700/回	14	H28. 4. 1~H29. 3. 31生まれ	月2回
Hip Hop Dance	金	16:45~17:45	2,500/2ヶ月	30	小学1~6年	月2回	
新体操	チャイルドクラス	木	15:30~16:30	3,000/月	15	年中・年長	
	ジュニアクラス	木	16:45~18:00	3,500/月	40	小学1~6年	
チアリーディング	土	9:00~11:00	3,000/月	30	小学1~中学3年		
フットサル 	ゴールキーパー	月	17:05~18:05	2,500/月	10	小学4~6年	他会場あり
	U12・13	月	18:15~19:25	2,500/月	30	小学4~中学1年男子	大西数回あり
	女子U15	月	18:15~19:25	2,500/月	30	中学1~3年女子	大西数回あり
	U6・女子U6	火	17:10~18:00	2,500/月	10	年長	
	U9	火	18:15~19:25	2,500/月	30	小学1~3年男子	
	女子U12	火	18:15~19:25	2,500/月	30	小学1~6年女子	
体育教室 年少	中央体育館	金	15:15~16:05	4,700/月	10	年少	
	※場所: 朝倉B&G	水	15:15~16:05	4,700/月	10		新規教室
体育教室 バンビ 	中央体育館	火	16:00~16:50	4,700/月	15	年中・年長 	
	※場所: 大西体育館	金	16:10~17:00	4,700/月	15		
	※場所: 朝倉B&G	木	16:00~16:50	4,700/月	15		
体育教室 キッズ 	中央体育館	火	17:00~17:50	4,700/月	15	小学1~3年 (4年生以上 要相談)	
	※場所: 大西体育館	金	17:05~17:55	4,700/月	15		
	※場所: 朝倉B&G	水	17:05~17:55	4,700/月	15		

【開催場所】 今治市営中央体育館 【問合せ先】 今治しまなみスポーツクラブ ☎0898-24-2351

※各教室、定員の場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。