平成30年度

第3期短期教室 受講生募集

初心者大歓迎
体験無料

※ 体験は１教室につき１人1回限りとなります

ダイエット
健康
体力づくり

年齢性別問わず
どなたでも！

※ 募集対象は高校生以上です

楽しく運動
試合形式も！

【申込期間】
- 中央教室、テニス教室　12/6（木）10：00～12/12（水）19：30　※土日祝日は17：00まで
- 玉川教室　12/25（火）9：00～12/28（金）17：00　※受付開始日のみ19：00まで
- 波方教室　12/18（火）9：00～12/24（月）21：00
- 菊間教室　12/18（火）9：00～12/24（月）19：30

※申込期間が終了しても、教室に空きがある場合は申込み可能です。

【　対象　】 高校生～一般の方
【開講時期】 2019年1月～
※ソフトテニスは2018年12月～

先着順です

詳細は12/1号の
今治市広報を
ご覧ください。

曜日	教室	受講料	時間	定員	開催期間（予定）
中央教室		**申込み・問合せ先**	**市営中央体育館**	**☎0898-24-2351**	
火	バレー・ソフトバレー（火・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/8～3/19（全10回）
	卓球（火・夜間）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/8～3/12（全10回）
	引き締めエアロ	3,000円（65歳以上2,000円）	18：30～19：25	50	1/8～3/19（全10回）
水	リフレッシュ健康　しっかり（水）	3,000円（65歳以上2,000円）	9：20～10：35	70	1/9～3/13（全10回）
	卓球（水・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/9～3/13（全10回）
	バドミントン（水・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/9～3/13（全10回）
	リフレッシュ健康　ゆったり（水）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：45～12：00	70	1/9～3/13（全10回）
	バドミントン（水・夜間）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/9～3/13（全10回）
	中高年体力つくり（水）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/9～3/13（全10回）
木	バレー・ソフトバレー（木・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/10～3/14（全10回）
	卓球（木・夜間）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/10～3/14（全10回）
金	リフレッシュ健康　しっかり（金）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：15	70	1/11～3/15（全10回）
	卓球（金・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/11～3/15（全10回）
	バドミントン（金・午前）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：45	50	1/11～3/15（全10回）
	バドミントン（金・夜間）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/11～3/15（全10回）
	中高年体力つくり（金）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	50	1/11～3/15（全10回）
テニス教室		**申込み・問合せ先**	**市営中央体育館**	**☎0898-24-2351**	
火・金	ソフトテニス（桜井スポーツランド）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：30	30	12/14～1/25（全10回）
水	硬式テニス（富田テニスコート）	3,000円（65歳以上2,000円）	13：00～14：30	30	1/9～3/13（全10回）
玉川教室（グリーンピア玉川）			**申込み・問合せ先**	**☎0898-55-4656**	
水	ストレッチ（玉川）	3,000円（65歳以上2,000円）	18：00～19：30	40	1/9～3/13（全10回）
木	ストレッチ＆ピラティス（玉川）	3,000円（65歳以上2,000円）	13：30～14：30	25	1/10～3/14（全10回）
波方教室（波方公園運動場武道場）			**申込み・問合せ先**	**☎0898-41-9605**	
火	リフレッシュ健康（波方）	3,000円（65歳以上2,000円）	10：00～11：15	60	1/8～3/12（全10回）
菊間教室（菊間緑の広場公園運動場総合体育館）			**申込み・問合せ先**	**☎0898-54-5730**	
水	バドミントン（菊間）	3,000円（65歳以上2,000円）	19：30～21：30	30	1/9～3/13（全10回）

【問合せ先】今治しまなみスポーツクラブ（市営中央体育館）　☎ 0898-24-2351
HP　http://www.imabari-shimanami-sportsclub.org/

フォロー、いいね！
お願いします☺

今治しまなみスポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club