平成３０年度

今治しまなみスポーツクラブ 通年教室 受講生募集

体験無料♪

体験は1教室につき、お1人様1回限りです。

■健康・ヨガ・エアロビクス・ストレッチ・ダンス

教室名		曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他
ヨガ健康		火	9：20～10：20	3,000/月	40	高校生以上	
ナイトヨガ		火	18：30～19：30	3,000/月	25	高校生以上	
シェイプアップエクササイズ（火）		火	10：00～10：55	2,500/月	50	高校生以上	
だれでもかんたんエクササイズ＆ストレッチ		火	11：05～12：00	2,500/月	20	高校生以上	
シェイプアップエクササイズ（木）		木	9：30～10：25	2,500/月	50	高校生以上	
ＺＵＭＢＡ		水	13：15～14：15	3,000/月	30	高校生以上	
ＺＵＭＢＡ(ナイト)		木	18：30～19：30	3,000/月	30	高校生以上	
		金	19：45～20：45	3,000/月	30	高校生以上	
ストレッチ＆ピラティス		水	18：10～19：10	3,000/月	25	高校生以上	
ナイトストレッチ＆ピラティス		水	19：20～20：20	3,000/月	25	高校生以上	
ママさんのためのゆるトレ ★子連れ参加可		水	10：00～11：00	700/回	15	高校生以上	新規教室
コリほぐしアロマストレッチ		木	10：35～11：30	3,500/月	20	高校生以上	
ウェーブリングストレッチ＆ヨガ		金	18：30～19：30	3,000/月	30	高校生以上	
太極拳		木	18：40～19：50	3,000/月	40	高校生以上	
ハワイアンフラ	ＰＭ	木	19：40～20：40	3,000/月	30	高校生以上	
	ＡＭ	金	10：00～11：00	3,000/月	30	高校生以上	

■文化

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他
書道ペン習字	水	10：00～11：40	2,000/月	25	高校生以上	

■子ども

教室名		曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他
親子でリズム遊び	ひよこ	火	9：30～10：30	700/回	12	H28. 4. 1～H29. 3. 31生まれ	月1回
	うさぎ	火	9：30～10：30	700/回	14	H27. 4. 1～H28. 3. 31生まれ	月2回
	きりん	水	15：20～16：20	2,000/月	15	H26. 4. 1～H27. 3. 31生まれ	月3回
Ｈｉｐ Ｈｏｐ Ｄａｎｃｅ		金	16：45～17：45	2,500/月	50	年長・小学1～6年	
新体操	チャイルドクラス	木	15：30～16：30	3,000/月	15	年中・年長	新規教室
	ジュニアクラス	木	16：45～18：00	3,500/月	40	小学1～6年	
チアリーディング		土	9：00～11：00	3,000/月	30	小学1～中学3年	
フットサル	U6・女子U6	火	17：10～18：00	2,500/月	10	年長	新規教室
	U12	月	18：15～19：25	3,500/2ヶ月	30	小学4～6年男子	
	U9	火	18：15～19：25	2,500/月	30	小学1～3年男子	
	女子U12	火	18：15～19：25	2,500/月	30	小学1～6年女子	
体育教室　年少	中央体育館	金	15：15～16：05	4,320/月	10	年少	
体育教室　バンビ	中央体育館	火	16：00～16：50	4,320/月	15	年中・年長	
		金	16：10～17：00	4,320/月	15		
	※場所：大西体育館	木	16：00～16：50	4,320/月	15		
	※場所：朝倉Ｂ＆Ｇ	水	16：10～17：00	4,320/月	15		新規教室
体育教室　キッズ	中央体育館	火	17：00～17：50	4,320/月	15	小学1～3年（4年生以上 要相談）	
		金	17：05～17：55	4,320/月	15		
	※場所：大西体育館	木	17：00～17：50	4,320/月	15		
	※場所：朝倉Ｂ＆Ｇ	水	16：10～17：00	4,320/月	15		新規教室

【開催場所】　今治市営中央体育館　【問合せ先】　今治しまなみスポーツクラブ　☎0898-24-2351

※各教室、定員の場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。

今治しまなみスポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club