

今治しまなみスポーツクラブ 通年教室 受講生募集



健康・ヨガ・エアロビクス・ストレッチ・ダンス

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他	
ヨガ健康	火	9:20~10:20	3,000/月	40	高校生以上		
ナイトヨガ	火	18:30~19:30	3,000/月	25	高校生以上		
シェイプアップエクササイズ (火)	火	10:00~10:55	2,500/月	50	高校生以上		
だれでもかんたんエクササイズ&ストレッチ	火	11:05~12:00	2,500/月	20	高校生以上		
シェイプアップエクササイズ (木)	木	9:30~10:25	2,500/月	50	高校生以上		
ZUMBA	水	13:15~14:15	3,000/月	30	高校生以上		
ZUMBA(ナイト)	木	18:30~19:30	3,000/月	30	高校生以上		
	金	19:45~20:45	3,000/月	30	高校生以上		
ストレッチ&ピラティス	水	18:10~19:10	3,000/月	25	高校生以上		
ナイトストレッチ&ピラティス	水	19:20~20:20	3,000/月	25	高校生以上		
ママさんのためのゆるトレ ★子連れ参加可	水	10:00~11:00	2,500/月	15	高校生以上	新規教室	
コリほぐしアロマストレッチ	木	10:35~11:30	3,500/月	20	高校生以上		
ウェーブリングストレッチ&ヨガ	金	18:30~19:30	3,000/月	30	高校生以上		
太極拳	木	18:40~19:50	3,000/月	40	高校生以上		
ハワイアンフラ	PM	木	19:40~20:40	3,000/月	30	高校生以上	
	AM	金	10:00~11:00	3,000/月	30	高校生以上	

文化

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他
書道ペン習字	水	10:00~11:40	2,000/月	25	高校生以上	

子ども

教室名	曜日	時間	受講料(円)	定員	対象	その他	
親子でリズム遊び	ひよこ	火	9:30~10:30	700/回	12	H28.4.1~H29.3.31生まれ	月1回
	うさぎ	火	9:30~10:30	700/回	14	H27.4.1~H28.3.31生まれ	月2回
	きりん	水	15:20~16:20	2,000/月	15	H26.4.1~H27.3.31生まれ	月3回
Hip Hop Dance	金	16:45~17:45	2,500/月	50	年長・小学1~6年		
新体操	チャイルドクラス	木	15:30~16:30	3,000/月	15	年中・年長	新規教室
	ジュニアクラス	木	16:45~18:00	3,500/月	40	小学1~6年	
チアリーディング	土	9:00~11:00	3,000/月	30	小学1~中学3年		
フットサル	U12	月	18:15~19:25	3,500/2ヶ月	30	小学4~6年男子	
	U9	火	18:15~19:25	2,500/月	30	小学1~3年男子	
	女子U12	火	18:15~19:25	2,500/月	30	小学1~6年女子	
体育教室 年少	中央体育館	金	15:15~16:05	4,320/月	10	年少	
体育教室 バンビ	中央体育館	火	16:00~16:50	4,320/月	15	年中・年長	新規教室
	※場所:大西体育館	木	16:00~16:50	4,320/月	15		
	※場所:朝倉B&G	水	16:10~17:00	4,320/月	15		
体育教室 キッズ	中央体育館	火	17:00~17:50	4,320/月	15	小学1~3年 (4年生以上 要相談)	新規教室
	※場所:大西体育館	木	17:00~17:50	4,320/月	15		
	※場所:朝倉B&G	水	17:05~17:55	4,320/月	15		

【開催場所】 今治市営中央体育館 【問合せ先】 今治しまなみスポーツクラブ ☎0898-24-2351

※各教室、定員の場合はキャンセル待ちとなります。ご了承ください。

募集人数・詳細は4/1号の
広報をご覧ください!



今治しまなみ
スポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club