

第1期短期教室 受講生募集



初心者大歓迎
体験無料

ダイエット
健康
体力づくり

年齢性別問わず
どなたでも!

楽しく運動
試合形式も!

※ 体験は1教室につき1人1回限りとなります

※ 募集対象は高校生以上です

【申込期間】
 ・中央教室、テニス教室 4/9(月) 10:00～4/16(月) 19:30
 ・玉川教室 4/23(月) 9:00～4/27(金) 17:00
 ・波方教室 4/10(火) 9:00～4/16(月) 21:00
 ・菊間教室 4/10(火) 9:00～4/15(日) 19:30
 ※申込期間が終了しても、教室に空きがある場合は申込み可能です。

※土日祝日は17:00まで
 ※受付開始日のみ19:00まで

先着順です

詳細は
4/1号の今治市広報を
ご覧ください。

【対象】 高校生～一般の方
 【開講時期】 2018年4・5月～

| 曜日 | 教室 | 受講料 | 時間 | 定員 | 開催期間(予定) |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------------|-----------------|
| 中央教室 | | | | | |
| | | 申込み・問合せ先 | 市営中央体育館 | ☎0898-24-2351 | |
| 火 | バレー・ソフトバレー(火・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 5/8～7/24(全10回) |
| | 引き締めエアロ | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:30～19:25 | 50 | 5/8～7/10(全10回) |
| | 卓球(火・夜間) New | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 5/8～7/24(全10回) |
| 水 | リフレッシュ健康 しっかり(水) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 9:20～10:35 | 60 | 5/9～7/18(全10回) |
| | 卓球(水・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 5/2～7/18(全10回) |
| | バドミントン(水・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 5/9～7/18(全10回) |
| | リフレッシュ健康 ゆったり(水) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:45～12:00 | 60 | 5/9～7/18(全10回) |
| | バドミントン(水・夜間) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 5/9～7/18(全10回) |
| | 中高年体力づくり(水) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 5/9～7/18(全10回) |
| 木 | バレー・ソフトバレー(木・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 5/10～7/19(全10回) |
| | 卓球(木・夜間) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 5/10～7/19(全10回) |
| 金 | リフレッシュ健康 しっかり(金) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 9:20～10:35 | 60 | 4/27～7/20(全10回) |
| | 卓球(金・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 4/27～7/20(全10回) |
| | バドミントン(金・午前) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:45 | 50 | 4/27～7/20(全10回) |
| | リフレッシュ健康 ゆったり(金) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:45～12:00 | 60 | 4/27～7/20(全10回) |
| | バドミントン(金・夜間) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 4/27～7/13(全10回) |
| | 中高年体力づくり(金) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 50 | 4/27～7/13(全10回) |
| テニス教室 | | | | | |
| | | 申込み・問合せ先 | 市営中央体育館 | ☎0898-24-2351 | |
| 火・金 | ソフトテニス(桜井スポーツランド) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:30 | 30 | 5/8～6/12(全10回) |
| 水 | 硬式テニス(富田テニスコート) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 13:00～14:30 | 30 | 4/18～6/27(全10回) |
| 玉川教室(グリーンピア玉川) | | | | | |
| | | 申込み・問合せ先 | 市営中央体育館 | ☎0898-55-4656 | |
| 水 | ストレッチ | 3,000円(65歳以上2,000円) | 18:00～19:30 | 40 | 5/9～7/11(全10回) |
| 木 | ストレッチ&ピラティス | 3,000円(65歳以上2,000円) | 13:30～14:30 | 25 | 5/10～7/12(全10回) |
| 波方教室(波方公園運動場武道場) | | | | | |
| | | 申込み・問合せ先 | 市営中央体育館 | ☎0898-41-9605 | |
| 火 | リフレッシュ健康(波方) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 10:00～11:15 | 60 | 5/8～7/10(全10回) |
| 菊間教室(菊間緑の広場公園運動場総合体育館) | | | | | |
| | | 申込み・問合せ先 | 市営中央体育館 | ☎0898-54-5730 | |
| 水 | バドミントン(菊間) | 3,000円(65歳以上2,000円) | 19:30～21:30 | 30 | 5/9～7/11(全10回) |

【問合せ先】 今治しまなみスポーツクラブ(市営中央体育館) ☎ 0898-24-2351
 HP <http://www.imabari-shimanami-sportsclub.org/>

