



第2期中央短期教室 受講生募集



初心者大歓迎♪



ダイエット
健康・体力アップ



体験無料♪

※ 体験は1教室につき1人1回限りとなります



試合形式も！



年齢性別問わず
どなたでも！

※ 募集対象は高校生以上



楽しく運動
新しい仲間づくり

… お知らせ …

申込期間: 10/12(木)10:00~10/18(水)19:30 先着順

※ 申込期間が終了しても空きがある場合は受講可能です。

中央体育館 第2期短期教室は えひめ国体開催のため

開催期間: 11月 ~ H30年3月 (全15回)

受講料: 4,500円 (65歳以上3,000円)

になります。お間違えのないようお願いいたします。

詳細は
10/1号の広報を
ご覧ください。

お申込・お問合せ先 : 市営中央体育館 ☎0898-24-2351 【対象】高校生~一般の方

曜日	教室	受講料(15回分)	時間	定員	開催期間
火	バレー・ソフトバレー(火・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/7~2/27
	引き締めエアロ	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:30~19:25	50	11/7~2/20
水	リフレッシュ健康 しっかり(水)	4,500円 (65歳以上3,000円)	9:20~10:35	60	11/8~2/28
	卓球(水・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/8~2/28
	バドミントン(水・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/8~2/28
	リフレッシュ健康 ゆったり(水)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:45~12:00	60	11/8~2/28
	バドミントン(水・夜間)	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:00~19:30	50	11/8~2/28
木	中高年体力づくり(水)	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:00~19:30	50	11/8~2/28
	バレー・ソフトバレー(木・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/9~3/8
金	卓球(木・夜間)	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:00~19:30	50	11/9~3/8
	リフレッシュ健康 しっかり(金)	4,500円 (65歳以上3,000円)	9:20~10:35	60	11/10~3/2
	卓球(金・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/10~3/9
	バドミントン(金・午前)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:00~11:45	50	11/10~3/9
	リフレッシュ健康 ゆったり(金)	4,500円 (65歳以上3,000円)	10:45~12:00	60	11/10~3/2
	バドミントン(金・夜間)	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:00~19:30	50	11/10~3/16
	中高年体力づくり(金)	4,500円 (65歳以上3,000円)	18:00~19:30	50	11/10~3/16

【問合せ先】市営中央体育館 ☎ 0898-24-2351

HP <http://www.imabari-shimanami-sportsclub.org/>



今治しまなみスポーツクラブ
Imabari Shimanami Sports Club